

Ute etter god karriereveiledningslitteratur? Her er 10 tips!

1. Brown D. S og Lent R. W (2005) Career Development and Counseling (Putting Theory and Research to Work)

- En grundig, helhetlig og up-to-date karriereveiledningsverk. Boka tar for seg alt fra de største teoretiske hovedretningene innenfor karriereveiledning og knytter disse til moderne praksis og nyere forskningsresultater. Boka har også en grundig gjennomgang av basisområdene innenfor karriereveiledning, fokus på karriereintervensjoner gjennom livsløpet (livsroller), og en egen del om karriereveiledning til personer med spesielle behov.

2. Savickas, M. (2011) Career Counseling

- Skal du lese en bok om konstruktivistisk karriereveiledning i år, la det bli denne! Boka er en innføring i rammeverk og praktisk metodikk for gjennomføring av konstruktivistisk karriereveiledning. Den er utpreget vakkert skildret ved hjelp av sitater fra kunst, musikk og litteratur, og tar for seg hvordan konstruktivistiske temaer som for eksempel historiefortelling, bruk av rollemodeller, favorittmagasiner og personlig motto kan brukes for å skape meningsfulle fremtidsnarrativer.

3. Parsons, F. (1909) Choosing a Vocation

- Klassikeren over alle klassikere! Dette er Frank Parsons (karriereveiledningens grunnlegger), opprinnelige verk fra 1909. Boka tar for seg karriereveiledningens grunnprinsipper, men er også spekket med praktiske eksempler og tanker rundt karriereveiledning som er like aktuelle i dag som i 1909. Vel verdt å lese!

4. Sharf R. S (2010) Applying Career Development Theory to Counseling

- Dette er også blitt en klassisk karriereveiledningsbok, som i internasjonal versjon har blitt utgitt i fem opplag. Boka gir en god og presis oversikt over hovedretningene innenfor karriereveiledning, og knytter disse til moderne, praktisk karriereveiledning. Boka har også en egen, avsluttende del som illustrerer hvordan de ulike retningene kan kombineres i praktisk veiledning.

5. Zunker (2006) Career Counseling - A holistic Approach

- Dette er en bok som integrerer mange viktige temaer innenfor karriereveiledning (boka er inndelt i fire store hoveddeler: Grunnlag og ressurser, Karriereveiledning for spesialgrupper, Karriereveiledning i utdanningssettinger og Karriereveiledning i arbeidssettinger + "Career Transitions".) Denne boka har blitt kritisert for å være sprikende og lite sammenhengende, men grei om en ønsker å fordype seg i spesielle områder.

6. Cochran, L. (2007) Career Counseling

- En metodisk bok om konstruktivistisk karriereveiledning, med praktisk hjelp til hvordan veilederen kan bidra til å skape meningsfulle fremtidsnarrativer. Cochrans guide er fint skildret, men kan til tider bli noe "utflytende" for en veileder som ønsker en trinn for trinn guide i å skape fremtidsnarrativer. Allikevel illustrerer boka kjernen av konstruktivistisk veiledning, og kan også brukes for å plukke opp praktiske tips.

7. Shahnasarian, M. (2006). Desicion Time.

En relativt grundig bok om beslutningstaking og beslutningsprosesser i karriereveiledning. Boka har Parsons tre grunnprinsipper som rammeverk, og legger vekt på praktiske øvelser og metodikk som hjelp i beslutningsprosessen. Oversiktlig og grei med gode forklaringer og et solid appendix med praktiske øvelser.

8. Pyle, R. (2007) Group Career Counseling

- Mye er blitt skrevet om gruppeveiledning og mye er blitt skrevet om karriereveiledning. Det finnes imidlertid lite litteratur om karriereveiledning i gruppe, men dette er en hefte som går til kjernen av hva karriereveiledning i gruppe faktisk er, og hvordan det skiller seg fra annen gruppeveiledning. Her finnes også noen tips til praktiske opplegg. Heftet er ikke omfattende, men greit som en innføring.

9. Lisbeth H. og Poulsen, L. (2007) Karrierevalg. Teorier om valg og valgprosesser

En oversiktlig innføring i karriereveiledningens teoretiske hovedretninger, tilgjengelig på dansk. Fyldige beskrivelser, modeller og en grundig litteraturliste. Som tittelen tilsier, er dette en teoretisk orientert bok som ikke legger spesiell vekt på å knytte teori til praksis, men nyttig om en ønsker en historisk oversikt over karriereveiledningsteorier på dansk.

10. Nathan, R. og Hill, L. (2008). Studie og Erhverv. Håndbok i Karrierevejledning

Praktisk orientert karriereveiledningsbok på dansk. Fokus er karriereveiledning for veisøkere i 20-årene og oppover, lite for skoleelever. Boka tar for seg de ulike faser i karriereveiledningsprosessen fra kontrakt til evaluering, med praktiske eksempler og øvelser.