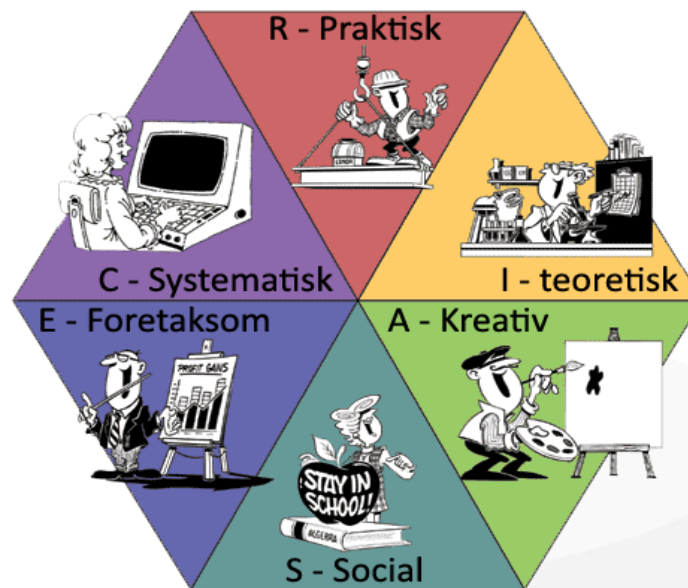




# John Holland Interessekategorier – RIASEC

Her finner du innholdet i interessekategoriene i RIASEC. Beskrivelsene er hentet fra boken karriereveiledning i et karrierelæringsperspektiv av Arne Svendsrud

<https://www.universitetsforlaget.no/nettbutikk/karriereveiledning-i-et-karrierelaeringsperspektiv-uf.html>



R – Praktisk interessekategori		
Praktisk arbeid ute og inne.	Bygge /Praktisk arbeid/Fikse og reparere Bruke kroppen/Konstruere ting Liker å bruke hendene/Er flink med hendene Finne ut av hvordan tekniske ting fungerer Se konkrete resultater/Løse praktiske problemer Fysisk koordinasjon/Håndtere verktøy, maskiner og utstyr Fysiske utfordringer / Jobbe ute	Snekker, Rørlegger, Sjåfør, Bygningsarbeider, Lagerarbeider, Produksjonsarbeider, Telemontør, Parkarbeider



<b>I – Teoretisk interessekategori</b>		
Arbeid med forskning, undersøkelser og utredning.	Lese/ Tenke over teoretiske spørsmål /Analysere Fordype seg i komplekse problemstillinger over tid Forske/ Undersøke /Løse abstrakte problemer Uttrykke seg muntlig /Uttrykke seg skriftlig Oppgaveorientert /Gode språklige ferdigheter Er selvmotivert og selvgående på oppgaver Jobber gjerne selvstendig/ Nytenkende Intellektuell problemløsning /Tenkende, innsiktsfull og kritisk /Ser komplekse sammenhenger	Forsker, Psykolog, Lege, Kjemiker, Ingeniør, Historiker, Lingvist, Dataprogrammerer

<b>A – Kreativ interessekategori</b>		
Arbeid hvor du uttrykker egen kreativitet	Er kreativ /Behov for å bruke egen kreativitet Behov for å uttrykke egen kreativitet/Eksperimentere Forme/Stille ut/Opptre/Dekorere/Designe/Leken/ Følelsesrik/ Intuitiv/ Original/ Utvikle nye konsepter	Arkitekt, Fotograf, Møbeldesigner, Forfatter, WEB designer, Butikkdekoratør, Sminkør, Musiker

<b>S – Sosial interessekategori</b>		
Arbeid med mennesker..	Lytte/Forstå/Prate med mennesker Skape gode relasjoner/Veilede/Undervise/Gi råd God til å hjelpe mennesker til å hjelpe seg selv Hjelpe /Pleie/Bidra til andre menneskers vekst og utvikling/Forbedre menneskers liv og helse Medmenneskelig/God til å forstå mennesker / lytte	Sosionom, Lærer, Barnevernspedagog, Vernepleier, Barnehageassistent, Miljøarbeider, Trener, Flyktningkonsulent



<b>E – Foretaksom interessekategori</b>		
Arbeid som krever initiativ og handling.	Lede/Ta beslutninger/Påvirke Kundeservice og kundekontakt/Selge Overbevise/Presentere/debattere og tale Taktisk/God til å oppnå organisasjonens mål Målbevisst/Konkurransorientert/Gir deg ikke ved motstand/Stor påvirkningskraft Starte og drive prosjekter/ Entreprenør/ Utvikle et produkt Ambisiøs/Energisk/Tåler høyt tempo Risikovillig/Forretningsorientert/Profittorientert Status	Selger, Leder, Gründer, Kundeveileder, Drosjesjåfør, Politiker, Journalist, Kioskmedarbeider, Servitør

<b>C – Systematisk interessekategori</b>		
Systematikk og rutinearbeid	Jobber strukturert/Klart definerte oppgaver Nøyaktig/Detaljørtert/Utholdende på rutinearbeid Løse praktiske problemer/Fastsatte regler Løse problemer ved regelorientering/Forutsigbarhet og stabilitet Saksbehandling/Papirarbeid/Kontorarbeid/Arkivere og samle data/Behandle data/ Behandle informasjon Organisere/Systematisere/Lage oversikter Skrive rapporter	Regnskapsmedarbeider, Ordreplukker, Parkeringsvakt, Lønningsmedarbeider, Finansanalytiker, Saksbehandler, Postbud, Bankfunksjonær